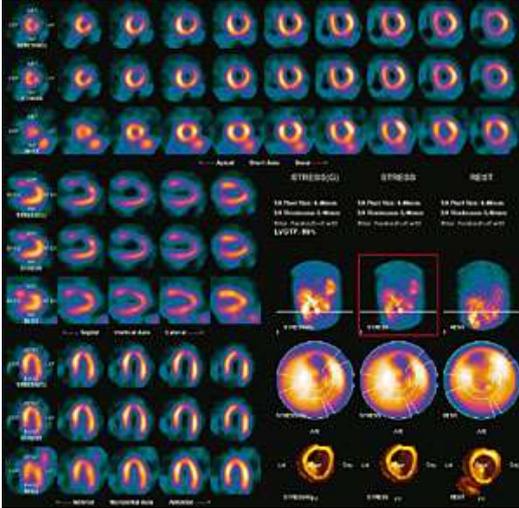


## Che cos'è la Scintigrafia Miocardica?



La scintigrafia miocardica (o tomoscintigrafia SPECT del miocardio) è un esame diagnostico non invasivo che consente di **raccogliere informazioni sul funzionamento e sulla vascolarizzazione del cuore**. L'esame si esegue somministrando un radiofarmaco debolmente radioattivo che si fissa nelle cellule del cuore vitali. Le immagini acquisite mediante un'apparecchiatura chiamata gamma-camera vengono elaborate e interpretate dal medico nucleare e forniscono informazioni sullo stato di perfusione del cuore e sui vari parametri relativi al suo funzionamento.

## Come si esegue la scintigrafia miocardica?



La scintigrafia miocardica può essere eseguita in un'unica giornata o in due giorni distinti e prevede comunque l'acquisizione di immagini ottenute dopo aver eseguito uno sforzo (o uno stimolo farmacologico) e a riposo. La procedura prevede i seguenti passaggi:

- Visita medico nucleare e cardiologica per stabilire le condizioni cliniche del paziente.
- **Esame sotto sforzo:** il radiofarmaco viene iniettato al termine della prova da sforzo (pedalata su una cyclette sotto continuo monitoraggio cardiologico) o della prova dopo stimolo farmacologico (il tipo di prova è deciso dal cardiologo che esegue l'esame, in base ai dati clinici del paziente).
- **Esame a riposo:** il radiofarmaco viene iniettato al paziente a riposo.

Dopo la somministrazione del radiofarmaco, il paziente viene invitato a mangiare un pasto grasso e ad accomodarsi in un'apposita sala d'attesa all'interno del reparto di medicina nucleare. L'attesa dura circa un'ora. Durante questo periodo il paziente non può abbandonare il reparto. Al termine dell'attesa si passa all'acquisizione delle immagini che si effettua con il paziente sdraiato sul lettino dell'apparecchiatura. La fase di acquisizione dura circa 20-30 min. È necessario togliere gli oggetti metallici e rimane più fermo possibile.



FONDAZIONE  
**POLICLINICO UNIVERSITARIO**  
CAMPUS BIO-MEDICO

Dopo alcune ore dalla prova dopo stimolo (o il giorno dopo in caso di esame in doppia giornata), si effettua la seconda parte dell'esame a riposo.

Il radiofarmaco questa volta viene iniettato al paziente in condizioni di riposo e si ripete la stessa procedura: attesa, pasto grasso e acquisizione delle immagini. Per le 24 ore successive all'esame, è prudente evitare il contatto stretto con le donne in gravidanza e i bambini più piccoli che non vanno presi in braccio. Basta rimanere a distanza di 1-2 metri per eliminare il rischio di irradiazione delle persone vicine.

## A cosa serve la scintigrafia miocardica?

L'esame consente lo studio della perfusione e della funzionalità cardiaca. La scintigrafia miocardica è indicata nei pazienti in cui si sospetta una cardiopatia ischemica, oppure nei pazienti con malattia coronarica già nota, per studiare la funzionalità del cuore e l'estensione dell'eventuale difetto di vascolarizzazione durante lo sforzo.

## Esistono controindicazioni all'esecuzione dell'esame?

In caso di presunta o accertata gravidanza è necessario valutare preventivamente la necessità di eseguire l'esame che nella maggior parte dei casi è controindicato in tale situazione. **Pertanto le donne in gravidanza o che presentano ritardo del ciclo mestruale devono segnalarlo al Medico Nucleare o al Tecnico di Medicina Nucleare prima dell'iniezione.** Se la paziente allatta, potrebbe essere necessaria una temporanea sospensione dell'allattamento.

## L'esame è pericoloso o doloroso?

La scintigrafia miocardica **non è dolorosa né pericolosa.** Il radiofarmaco utilizzato per l'esame non ha effetti collaterali e la dose di radiazioni assorbita dal paziente è ragionevolmente bassa.

## È necessaria una preparazione?

È stato predisposto un apposito modulo con le norme per la preparazione all'esame che è scaricabile dal sito o può essere richiesto telefonicamente al numero 06 22541 3233, oppure all'indirizzo mail [medicinanucleare@policlinicocampus.it](mailto:medicinanucleare@policlinicocampus.it)



## ESAME SCINTIGRAFICO – MODULO DI PRENOTAZIONE

SCINTIGRAFIA  
OSSEA

SCINTIGRAFIA  
TIROIDEA

SCINTIGRAFIA  
PARATIROIDEA

SCINTIGRAFIA  
RENALE

SCINTIGRAFIA  
MIOCARDICA

NOME \_\_\_\_\_

COGNOME \_\_\_\_\_

LUOGO E DATA DI NASCITA \_\_\_\_\_

CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

COD. SANITARIO POLICLINICO CAMPUS BIOMEDICO: (Barrare il campo "NO" se non disponibile)

No

RESIDENTE A \_\_\_\_\_

VIA, NUMERO CIVICO \_\_\_\_\_

C.A.P. \_\_\_\_\_

TELEFONO \_\_\_\_\_

CELLULARE \_\_\_\_\_

FAX O E-MAIL \_\_\_\_\_

MEDICO SPECIALISTA RICHIEDENTE L'ESAME \_\_\_\_\_

CELLULARE \_\_\_\_\_

Per valutare la corretta indicazione all'esame, si prega di compilare in stampatello, possibilmente con il Medico Curante, il presente modulo che, compilato in tutte le sue parti, pena l'annullamento della richiesta, dovrà essere riconsegnato al centro PET-TAC (lun-ven: ore 9.00-18.00) o inviato via mail all'indirizzo [medicinanuclare@policlinicocampus.it](mailto:medicinanuclare@policlinicocampus.it)

NOTIZIE ANAMNESTICHE  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

QUESITO CLINICO  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Mobilità del paziente:

DEMABULANTE

CARROZZINA

BARELLA

PESO PAZIENTE(KG) \_\_\_\_\_

ALTEZZA PAZIENTE(CM) \_\_\_\_\_

NB **ALLEGARE AL PRESENTE MODULO TUTTA LA RECENTE DOCUMENTAZIONE CLINICA: PER ES: RELAZIONE CLINICA/LETTERA DI DIMISSIONE; ESAME CITO-ISTOLOGICO; MARCATORI TUMORALI; REFERTI DELLE INDAGINI DIAGNOSTICHE PIU'RECENTI INERENTI LA PATOLOGIA IN ESAME, COME TC, RM, ECOGRAFIA**

*Al momento di eseguire l'esame verrà richiesto il consenso informato ed è obbligatorio firmare di non essere in gravidanza.*

DATA \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_



FONDAZIONE  
**POLICLINICO UNIVERSITARIO**  
CAMPUS BIO-MEDICO

## ISTRUZIONI PER PAZIENTI AMBULATORIALI

**AVVERTENZA:** Per motivi tecnici legati sia alla complessità delle strumentazioni, sia alla delicatezza dei processi di produzione del radiofarmaco, che avviene presso la nostra struttura, la prestazione potrebbe subire variazioni di orario o, se necessario, l'annullamento nella data prevista senza possibilità di preavviso, con posticipo ad altra data.

### PREPARAZIONE E MODALITÀ DI ESECUZIONE ESAME:

L'esame consiste nella somministrazione endovenosa di una quantità di radiofarmaco e nella rilevazione della sua distribuzione nell'organismo.

#### Per tutti i pazienti

- Non è necessario sospendere terapie farmacologiche in corso.
- Portare tutta la documentazione clinica relativa alla patologia in esame inclusi gli esami TC, RM, ecografia, con relative immagini.
- Venire con abbigliamento comodo e senza oggetti di metallo (catenine, braccialetti, ecc.).

**In caso di rinuncia all'esame, si prega di comunicarlo immediatamente ai seguenti recapiti:**

**T +39 06 22541 3233 (lunedì-venerdì: ore 9.00-16.00);**

**e- mail: [medicinanucleare@policlinicocampus.it](mailto:medicinanucleare@policlinicocampus.it)**