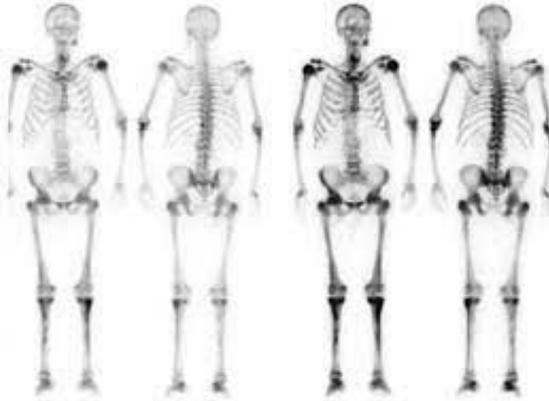




## Che cos'è la Scintigrafia Ossea?



La scintigrafia ossea è un esame diagnostico non invasivo che consente di individuare la presenza di una lesione ossea che determina un accumulo del radiofarmaco ben visibile nelle immagini corrispondenti. L'esame scintigrafico permette dunque di diagnosticare una malattia dell'osso di natura benigna o maligna. La scintigrafia ossea viene spesso impiegata per individuare le metastasi ossee di diversi tipi di tumori, poiché è possibile esplorare l'intero corpo (con la tecnica "Total Body")

## Come si esegue la Scintigrafia Ossea?



La scintigrafia ossea viene eseguita iniettando in vena il radiofarmaco (una sostanza debolmente radioattiva che si lega al tessuto osseo proporzionalmente alla sua attività metabolica). Il medico nucleare raccoglie la storia clinica del paziente e verifica la presenza di esami diagnostici effettuati in precedenza che possono essere utili per completare l'anamnesi. Dopo la somministrazione del radiofarmaco, il paziente viene invitato ad accomodarsi in un'apposita sala d'attesa all'interno del reparto di medicina nucleare. L'attesa dura circa 2 ore. Durante questo periodo il paziente è invitato a bere circa 1 litro di acqua e non può abbandonare il reparto. Al termine dell'attesa, dopo aver svuotato la vescica in un apposito servizio igienico, si passa all'acquisizione delle immagini che si effettua con il paziente sdraiato sul lettino dell'apparecchiatura. La fase di acquisizione dura circa 20 minuti. È necessario togliere gli oggetti metallici e rimane più fermo

possibile.

Al termine della scintigrafia ossea è opportuno osservare alcuni piccoli accorgimenti: innanzitutto, per facilitare l'eliminazione del radiofarmaco, occorre bere abbondantemente e urinare spesso.

Per le 24 ore successive all'esame, inoltre, è prudente evitare il contatto stretto con le donne in gravidanza e i bambini più piccoli che non vanno presi in braccio. Basta rimanere a distanza di 1-2 metri per eliminare il rischio di irradiazione delle persone vicine.



FONDAZIONE  
**POLICLINICO UNIVERSITARIO**  
CAMPUS BIO-MEDICO

## A cosa serve la Scintigrafia Ossea?

La scintigrafia ossea permette di studiare la sede e l'estensione di un eventuale tumore primitivo dell'osso e di individuare e localizzare possibili metastasi di tumori a livello scheletrico. Si possono inoltre studiare diverse patologie infiammatorie articolari, infettive o metaboliche dell'osso e valutare la presenza di problemi nei pazienti portatori di protesi ortopediche.

## Esistono controindicazioni all'esecuzione dell'esame?

In caso di presunta o accertata gravidanza è necessario valutare preventivamente la necessità di eseguire l'esame che nella maggior parte dei casi è controindicato in tale situazione. **Pertanto le donne in gravidanza o che presentano ritardo del ciclo mestruale devono segnalarlo al Medico Nucleare o al Tecnico di Medicina Nucleare prima dell'iniezione.** Se la paziente allatta, potrebbe essere necessaria una temporanea sospensione dell'allattamento.

## L'esame è pericoloso o doloroso?

La scintigrafia ossea **non è dolorosa né pericolosa**. Il radiofarmaco utilizzato per l'esame non ha effetti collaterali e la dose di radiazioni assorbita dal paziente è ragionevolmente bassa.

## È necessaria una preparazione?

È stato predisposto un apposito modulo con le norme per la preparazione all'esame che è scaricabile dal sito o può essere richiesto telefonicamente al numero 06 22541 3233, oppure all'indirizzo mail [medicinanucleare@policlinicocampus.it](mailto:medicinanucleare@policlinicocampus.it)



## ESAME SCINTIGRAFICO – MODULO DI PRENOTAZIONE

SCINTIGRAFIA  
OSSEA

SCINTIGRAFIA  
TIROIDEA

SCINTIGRAFIA  
PARATIROIDEA

SCINTIGRAFIA  
RENALE

SCINTIGRAFIA  
MIOCARDICA

NOME \_\_\_\_\_

COGNOME \_\_\_\_\_

LUOGO E DATA DI NASCITA \_\_\_\_\_

CODICE FISCALE \_\_\_\_\_

COD. SANITARIO POLICLINICO CAMPUS BIOMEDICO: (Barrare il campo "NO" se non disponibile)

No

RESIDENTE A \_\_\_\_\_

VIA, NUMERO CIVICO \_\_\_\_\_

C.A.P. \_\_\_\_\_

TELEFONO \_\_\_\_\_

CELLULARE \_\_\_\_\_

FAX O E-MAIL \_\_\_\_\_

MEDICO SPECIALISTA RICHIEDENTE L'ESAME \_\_\_\_\_

CELLULARE \_\_\_\_\_

Per valutare la corretta indicazione all'esame, si prega di compilare in stampatello, possibilmente con il Medico Curante, il presente modulo che, compilato in tutte le sue parti, pena l'annullamento della richiesta, dovrà essere riconsegnato al centro PET-TAC (lun-ven: ore 9.00-18.00) o inviato via mail all'indirizzo [medicinanuclare@policlinicocampus.it](mailto:medicinanuclare@policlinicocampus.it)

NOTIZIE ANAMNESTICHE  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

QUESITO CLINICO  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Mobilità del paziente:

DEMABULANTE

CARROZZINA

BARELLA

PESO PAZIENTE(KG) \_\_\_\_\_

ALTEZZA PAZIENTE(CM) \_\_\_\_\_

NB **ALLEGARE AL PRESENTE MODULO TUTTA LA RECENTE DOCUMENTAZIONE CLINICA: PER ES: RELAZIONE CLINICA/LETTERA DI DIMISSIONE; ESAME CITO-ISTOLOGICO; MARCATORI TUMORALI; REFERTI DELLE INDAGINI DIAGNOSTICHE PIU'RECENTI INERENTI LA PATOLOGIA IN ESAME, COME TC, RM, ECOGRAFIA**

*Al momento di eseguire l'esame verrà richiesto il consenso informato ed è obbligatorio firmare di non essere in gravidanza.*

DATA \_\_\_\_\_

FIRMA \_\_\_\_\_



FONDAZIONE  
**POLICLINICO UNIVERSITARIO**  
CAMPUS BIO-MEDICO

## ISTRUZIONI PER PAZIENTI AMBULATORIALI

**AVVERTENZA:** Per motivi tecnici legati sia alla complessità delle strumentazioni, sia alla delicatezza dei processi di produzione del radiofarmaco, che avviene presso la nostra struttura, la prestazione potrebbe subire variazioni di orario o, se necessario, l'annullamento nella data prevista senza possibilità di preavviso, con posticipo ad altra data.

## PREPARAZIONE E MODALITÀ DI ESECUZIONE ESAME:

L'esame consiste nella somministrazione endovenosa di una quantità di radiofarmaco e nella rilevazione della sua distribuzione nell'organismo.

### Per tutti i pazienti

- Non è necessario sospendere terapie farmacologiche in corso.
- Portare tutta la documentazione clinica relativa alla patologia in esame inclusi gli esami TC, RM, ecografia, con relative immagini.
- Venire con abbigliamento comodo e senza oggetti di metallo (catenine, braccialetti, ecc.).

**In caso di rinuncia all'esame, si prega di comunicarlo immediatamente ai seguenti recapiti:**

**T +39 06 22541 3233 (lunedì-venerdì: ore 9.00-16.00);**

**e- mail: [medicinanucleare@policlinicocampus.it](mailto:medicinanucleare@policlinicocampus.it)**