



FONDAZIONE
POLICLINICO UNIVERSITARIO
CAMPUS BIO-MEDICO



Policlinico Universitario accreditato JCI
Qualità e Sicurezza per i nostri Pazienti

**UO CHIRURGIA GENERALE
UO CHIRURGIA GENERALE SPECIALISTICA
UO CHIRURGIA COLORETTALE**

FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIO-MEDICO

Via Álvaro del Portillo, 200 - 00128 Roma
Tel. (+39) 06.22541.1 - Fax (+39) 06.22541.456

www.policlinicocampusbiomedico.it



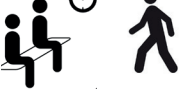



**Indicazioni per i pazienti sottoposti
a ernioplastica inguinale**

**FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO
CAMPUS BIO-MEDICO**

www.policlinicocampusbiomedico.it




INDICAZIONI PER I PAZIENTI SOTTOPOSTI A ERNIOPLASTICA INGUINALE

Subito dopo l'intervento

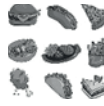







- È importante camminare per almeno 20 minuti all'interno della sala d'attesa 
- Evitare cornetto e cappuccino 
- Si può alimentare con: acqua, tè e fette biscottate 
- Potrà esser dimesso solo dopo aver urinato 
TOILETS

IN CASO DI MALORE AVVISARE IL PERSONALE PRESENTE NELLA SALA D'ATTESA


Al momento della dimissione

- Deve essere in possesso della "Lettera di Dimissione" con la terapia postoperatoria 
- Deve essere accompagnato 
- Non può guidare 

Una volta a casa

- Può alimentarsi normalmente 
- Può camminare, NON deve trascorrere la giornata a letto 
- Deve assumere regolarmente la sua terapia farmacologica abituale salvo controindicazione del medico alla dimissione 
- Potrà fare la doccia a 3 GIORNI dall'intervento e deve cambiare il cerotto bagnato o asciugare la ferita e lasciarla scoperta 
- I punti di sutura le verranno rimossi nella data dell'appuntamento riportato nella lettera di dimissione 
- Può camminare ed uscire di casa 
- Meglio non praticare sport per alcune settimane o per il tempo suggerito dal medico 
- Dopo 3-4 giorni può guidare l'auto (con cautela) 

NO!

-  Non portare pesi
- Non sollevare oggetti pesanti

Casi particolari

In caso di dolore contattare il numero di telefono riportato nella lettera di dimissione. I pazienti con tosse cronica e in sovrappeso dovranno usare biancheria contenitiva elastica.