



FONDAZIONE
POLICLINICO UNIVERSITARIO
CAMPUS BIO-MEDICO



LA BREAST UNIT

FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO
CAMPUS BIO-MEDICO

www.policlinicocampusbiomedico.it

LA BREAST UNIT



Introduzione

Questa è una guida che intende offrirle tutte le informazioni necessarie per affrontare con serenità ogni momento del percorso di cura delle neoplasie mammarie.

L'organizzazione dei contenuti le permetterà di ottenere, in tutte le fasi del percorso terapeutico, le informazioni su dubbi e perplessità, allo scopo di conoscere ogni aspetto che riguarda la malattia e le possibili alternative terapeutiche.

La disponibilità di nuove terapie mirate e di tecnologie che consentono la diagnosi precoce, permette di affrontare la patologia mammaria in maniera più efficace rispetto al passato.

Il personale della Breast Unit rimane comunque il suo punto di riferimento.

COS'È LA BREAST UNIT

La Breast Unit è costituita da un gruppo di professionisti sanitari polispecialistico che ha come obiettivo la creazione di percorsi multidisciplinari personalizzati nel campo della senologia.

È documentato che le pazienti ottengono la risoluzione del caso con la migliore tempistica quando si affidano ad una Breast Unit.

Diversi specialisti lavorano in maniera coordinata e integrata allo scopo di diagnosticare e trattare la patologia mammaria in maniera multidisciplinare; ogni membro è coinvolto nel processo di cura: il chirurgo senologo, il radiologo, l'oncologo, il radioterapista, l'anatomopatologo, il chirurgo plastico, il fisiatra, lo psicologo, l'infermiera dedicata (case manager). La Breast Unit ha lo scopo di predisporre un percorso personalizzato per la donna nella sua globalità, non solo, quindi, come portatrice di patologia.

QUANDO RIVOLGERSI ALLA BREAST UNIT?

- in caso di familiarità per tumore mammario;
- sempre ed a qualsiasi età in caso di sintomatologia sospetta:
 - dolore in sede mammaria;
 - presenza di un nodulo;
 - retrazione del capezzolo o della cute;
 - rossore intorno al capezzolo;
 - tumefazione ascellare;
 - secrezione dal capezzolo.
- quando il medico di medicina generale o lo specialista senologo, in seguito ad esame clinico e/o esami strumentali sospetti, lo ritengono opportuno.



L'AUTOPALPAZIONE: COSA OSSERVARE?

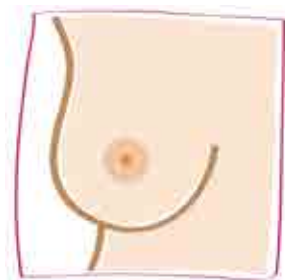
È importante osservare la forma delle proprie mammelle per notare eventuali variazioni macroscopiche, sia frontalmente che lateralmente; è importante anche fare attenzione ad eventuali zone con cute raggrinzita o infossata.

L'osservazione va fatta davanti allo specchio, in piedi, con le braccia sollevate.

La palpazione va effettuata da distese sollevando dietro la testa il braccio della mammella che si vuole esaminare; è importante valutare anche il cavo ascellare ed eventuali variazioni di consistenza.

La spremitura del capezzolo permette di individuare eventuali secrezioni anomale (ematiche o purulente).

L'autopalpazione non va comunque considerata come un esame di prevenzione esaustivo.



DIAGNOSI PRECOCE E PREVENZIONE

ESAMI STRUMENTALI

La diagnosi precoce permette di individuare lesioni non ancora apprezzabili clinicamente; da qui l'importanza dei controlli strumentali periodici.

Le tappe del percorso diagnostico prevedono:

- **Visita senologica:** valutazione iniziale ed inquadramento clinico per pianificare il percorso in maniera personalizzata;
- **Mammografia:** si consiglia l'esecuzione annuale dopo i 40 anni, salvo diversa indicazione clinica;
- **Ecografia:** esame non invasivo che può essere effettuato in associazione alla mammografia e può, inoltre, essere indicato prima dei 40 anni;
- **Risonanza magnetica:** effettuata laddove sia necessaria un'ulteriore approfondimento della valutazione eco-mammografica.

AGOASPIRATO E MICROBIOPSIA

L'**agoaspirato** è una tecnica prevalentemente ecoguidata che permette il prelievo di alcune cellule mammarie attraverso l'utilizzo di un ago sottile; non necessita di anestesia locale.



La microbiopsia permette il prelievo di alcuni campioni di tessuto mammario attraverso l'utilizzo di un ago sottile, che può essere effettuata anche con tecnica vuoto-assistita (può essere guidata con l'ecografo oppure attraverso l'uso di un tavolo stereotassico dedicato).

L'indicazione a tali procedure va data dal senologo dedicato della Breast Unit.

LA CASE MANAGER

L'infermiera di senologia è una figura professionale dedicata, che accompagna la paziente durante tutto il percorso dalla diagnosi alla cura alla riabilitazione e che viene incontro ad ogni sua richiesta, domanda, dubbio e garantisce una maggiore serenità e tranquillità in un momento particolare della vita.

La Case Manager si occupa inoltre di coordinare il percorso di cura seguendo l'andamento degli esami e dei vari passaggi pianificati dagli specialisti.

È suo compito anche quello di verificare la comprensione di ogni singolo passaggio e la gestione di eventuali presidi postoperatori (drenaggi, reggiseno compressivo, etc.).

COS'È L'AMBULATORIO OPEN

Presso la Breast Unit del Policlinico Universitario Campus Bio-Medico è operativo da 10 anni un servizio ambulatoriale esclusivo, con accesso OPEN, per le donne sintomatiche con diagnosi sospetta di tumore, senza appuntamento; possono accedere con l'impegnativa del proprio medico di medicina generale per "Visita senologica" ed effettuare un primo controllo ed eventualmente anche ecografia, mammografia e agoaspirato.

La diagnosi citologica sarà a disposizione e comunicata alla paziente in ambulatorio, entro circa 2 giorni.

L'ambulatorio OPEN è attivo tutti i lunedì mattina con accettazione dalle 8 alle 12 ed accoglie le prime 10-12 pazienti che si presentano (si consiglia di recarsi all'accettazione almeno 1 ora prima).



COSA PUÒ AVVENIRE AD ESAMI CONCLUSI?

Se non si evidenziano problemi particolari saranno consigliati i controlli da fare nei mesi e negli anni successivi.

In caso di tumore della mammella può essere necessario programmare:

- Il trattamento chirurgico adeguato al caso
- La valutazione per un'eventuale trattamento medico oncologico prima o dopo l'intervento chirurgico
- La valutazione per un'eventuale trattamento radioterapico

Saranno il medico senologo ed il team multidisciplinare a proporre alla paziente il percorso migliore, personalizzato in base alla sua situazione globale.

Qualora ci fosse la necessità si può richiedere una valutazione psicologica per prevenire e curare il distress e favorire il processo di adattamento all'iter terapeutico.

INFORMAZIONI UTILI

ESENZIONE TICKET E INVALIDITÀ CIVILE

Una volta accertata la patologia oncologica è necessario che questa venga certificata dal medico tramite apposita modulistica; il modulo va presentato presso la propria ASL che rilascia a vista un tesserino necessario per poter usufruire dell'esenzione ticket relativa alle indagini e alle cure collegate alla malattia (è presente un elenco delle specifiche prestazioni).

La diagnosi di malattia oncologica dà diritto al riconoscimento di invalidità civile; in collaborazione con il medico di famiglia e il CAF si può presentare la domanda.

SERVIZIO SOCIALE OSPEDALIERO

Per le pazienti ricoverate è disponibile un Servizio Sociale Ospedaliero a supporto delle situazioni di maggiore fragilità sociale.

Il servizio è contattabile telefonicamente o tramite e-mail dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 16.00.

Per maggiori informazioni Tel: 06/225411013 - serviziosociale@unicampus.it

L'IMPORTANZA DELLO STILE DI VITA

Lo stile di vita corretto influisce positivamente sull'insorgenza delle principali patologie; l'alimentazione scorretta, l'abuso di alcol, la scarsa attività fisica e il fumo costituiscono fattori di rischio per numerose patologie (cardiopatie, ictus, cancro, diabete, ipertensione, osteoporosi, obesità).

L'alimentazione deve essere varia ma equilibrata, senza eccesso di grassi e sale ma ricca di sostanze antiossidanti, sali minerali e vitamine.



Policlinico Universitario accreditato JCI
Qualità e Sicurezza per i nostri Pazienti

BREAST UNIT

senologia@policlinicocampus.it

FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIO-MEDICO

Via Álvaro del Portillo, 200 - 00128 Roma
Tel. (+39) 06.22541.1633 - Fax (+39) 06.22541.1935

www.policlinicocampusbiomedico.it