



FONDAZIONE
POLICLINICO UNIVERSITARIO
CAMPUS BIO-MEDICO



Informazioni sulla gestione e cura delle stomie

FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO
CAMPUS BIO-MEDICO

www.policlinicocampusbiomedico.it

IGIENE E CURA DELLA STOMIA



Introduzione

Gentile paziente, questo opuscolo ha l'obiettivo di aiutarla nel suo percorso post operatorio a saper gestire la sua stomia, poiché avere una stomia significa avere una situazione anatomica diversa, ma gestibile, che non deve pregiudicare la sua vita ma permettere il suo ritorno alla vita.

Igiene e cura della stomia

La stomia è il risultato di un intervento con il quale si crea un'apertura sulla parete addominale per poter mettere in comunicazione un viscere con l'esterno e prende il nome dal viscere che le costituisce (colostomia o ileostomia).

La stomia va trattata in modo normale, con delicatezza, senza avere paura e imbarazzo, affrontandola, come se fosse una "nuova" parte del nostro corpo, con la quale convivere temporaneamente o per sempre.

La stomia non è una ferita, ma un organo nuovo del nostro corpo, quindi non occorrono materiali sterili per l'igiene.

Pertanto sulla cute intorno allo stoma **NON vanno mai utilizzati ETERE, ALCOOL, EUCLORINA, ACQUA OSSIGENATA, BETADINE**, che possono danneggiare la pelle.

MATERIALE OCCORRENTE

- Sacchetto per rifiuti;
- Sistema di raccolta adeguato;
- Acqua tiepida potabile;
- Sapone neutro;
- Panno carta o garze non sterili;
- Forbici con punte arrotondate e ricurve;
- Calibratore di stomia;
- Guanti monouso.

COME PROCEDERE

- Staccare il presidio dall'alto verso il basso;
- Proteggere lo stoma con panno di carta;
- Effettuare pulizia con acqua e/o sapone con garze non sterili, carta igienica o spugna morbida con movimenti circolari;
- Sciogliere la cute accuratamente e asciugare in modo accurato.

APPLICAZIONE DEL PRESIDIO

- Staccare il dispositivo dall'alto verso il basso;
- Eseguire misurazione dello stoma con apposito misuratore, poiché il diametro della placca deve circondare lo stoma per evitare infiltrazioni di effluenti che sono causa di dermatiti e bruciori peristomali;
- Scaldare la placca per circa 2-3 minuti fra le mani;
- Staccare la pellicola della placca;
- Applicare la placca dal basso verso l'alto;
- Applicare il sacchetto.



Per qualsiasi ulteriore informazione si può rivolgere al personale infermieristico dell'ambulatorio

AMBULATORIO STOMATERAPIA

FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIO-MEDICO

Via Álvaro del Portillo, 200 - 00128 Roma

Tel. (+39) 06.22541.1 - Fax (+39) 06.22541.1911

www.policlinicocampusbiomedico.it