



FONDAZIONE  
**POLICLINICO UNIVERSITARIO**  
CAMPUS BIO-MEDICO



## INFORMAZIONI CENTRO PRELIEVI

### Curve glicemiche e prolattina

FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO  
CAMPUS BIO-MEDICO

[www.policlinicocampusbiomedico.it](http://www.policlinicocampusbiomedico.it)

## IL CENTRO PRELIEVI E LA CURVA GLICEMICA - PROLATTINA

### Introduzione

Gentile paziente,

Il Laboratorio Analisi, al fine di assicurare l'eccellenza nella diagnostica di laboratorio e nella qualità dell'assistenza, si avvale di un Programma di Controllo di Qualità Interno e di un programma di Valutazione Esterna di Qualità<sup>1</sup>.

Lo scopo di questo opuscolo è di fornirle informazioni sulle modalità di prelievo del materiale biologico e di darle indicazioni utili perché questo avvenga nel modo più corretto.

**ORARI (dal lunedì al sabato):**

**07.00 Preospedalizzazioni:** esami ematici ed elettrocardiogrammi;

**08.00 - 11.00 Prelievi:** accettazione per i pazienti ambulatoriali.

Il Centro Prelievi è ubicato al **piano -1** del Policlinico Universitario Campus Bio-Medico.

**Accettazione prioritaria:** per coloro che hanno un'invalità certificata, per le donne in gravidanza, per chi deve sottoporsi a curve da carico di glucosio e per il controllo della prolattina.

### Sicurezza

Per la sua sicurezza seguiamo le raccomandazioni dell'International Patient Safety Goals della Joint Commission International, per questo, al momento della sua accettazione le verrà assegnato un numero identificativo con il quale sarà chiamato dal personale prelevatore. Successivamente le verrà chiesta conferma della sua identità attraverso nome, cognome e data di nascita al fine di verificare la corrispondenza di questi dati con le indicazioni riportate sulle etichette poste sulle provette. Per questo stesso motivo **NON** è possibile accettare alcun prelievo di materiale biologico per delega. Infine, prima di eseguire il prelievo, le verranno fatte alcune domande per accertarsi delle sue condizioni fisiche, con lo scopo di ottenere informazioni sul digiuno, sull'attività fisica e postura immediatamente precedenti il prelievo e sulla attuale condizione emotiva. Qualora le sue condizioni non siano giudicate idonee al prelievo, le verrà chiesto di rimandarlo in altra data.

Per la Sua sicurezza e per quella dell'operatore sanitario, è previsto l'utilizzo di alcuni presidi di sicurezza quali i guanti monouso e, se necessario, visiera e mascherina.

### Accettazione

Possono accedere al Centro Prelievi tutte le persone che abbiano compiuto i 16 anni di età. I documenti necessari in caso di prestazione in convenzione con il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) sono:

- Richiesta del Medico di Base o della Guardia Medica Territoriale oppure del Medico Specialista del Servizio Sanitario Nazionale;
- Tessera sanitaria;
- Libretto sanitario (necessario solo per dimostrare il diritto all'esenzione del ticket);
- Ricevuta di pagamento del ticket (quando richiesto dal Servizio Sanitario Nazionale) presso gli sportelli di Accettazione del Centro Prelievi in contanti, bancomat e carta di credito (circuito Visa e Maestro).

**RITIRO REFERTI:** si possono ritirare on-line, per gli iscritti al programma gratuito **My-Hospital** (piano -1), oppure personalmente o muniti di delega all'Ufficio ritiro referti (piano 0).

<sup>1</sup> BIO-RAD laboratories quality control; QCnet e NEQAS (UK National external quality assessment service for microbiology).

## Procedura per Curva Glicemica e Prolattina

### PRELIEVO PER CURVA GLICEMICA / INSULINEMICA

Secondo indicazione medica la somministrazione di glucosio può essere da: 50 gr., 75 gr., 100 grammi.

In base alle caratteristiche e ai tempi della curva può essere necessario eseguire più prelievi da uno stesso accesso venoso o da vene diverse.

Dopo aver fatto il prelievo basale dovrà assumere la dose di glucosio diluita in circa 300 ml di acqua.

Per l'intera durata dell'esame non può assumere cibi.

- Può assumere (se necessario) qualche sorso di acqua ma non bibite di altro genere;

- Deve rimanere seduto in sala d'attesa;

È necessario rispettare i tempi della curva indicati sulla prescrizione e concordati con l'infermiera al momento dell'assunzione del Glucosio.



### PRELIEVO PER CURVA GLICEMICA PRE E POST PRANDIALE

Il primo prelievo (tempo 0) si esegue a digiuno, al termine di esso, dovrà assumere un pasto completo (es. cornetto e panino).



Quando inizia a mangiare dovrà controllare l'ora e tornare in sala prelievi per comunicare all'infermiera che l'ha presa in carico.

Il prelievo post prandiale (dopo il pasto) si esegue dopo 2 ore dall'inizio del pasto.

Le verrà consigliato di attendere in sala d'attesa della sala prelievi.

### PRELIEVO PER RENINA E/O ALDOSTERONE IN CLINO E ORTOSTATISMO

Renina in ortostatismo (*dopo moto*)

Prima di eseguire il prelievo deve aver **camminato almeno 30 minuti** senza essersi fermato.

Aldosterone in ortostatismo (*dopo moto*)

Prima di eseguire il prelievo deve aver **camminato almeno 1 ora**.

Renina in clinostatismo (*a riposo*)

Prima di eseguire il prelievo in clinostatismo dovrà aver **riposato** in posizione supina per **almeno 30 minuti**.

Aldosterone in clinostatismo (*a riposo*)

In questo caso sarà necessario aver **riposato** in posizione supina per **almeno 1 ora**.

### PRELIEVO PER CURVA DI PROLATTINA A PIÙ TEMPI (0' - 15' - 30' - 60' - 90')

- I prelievi verranno eseguiti in condizione di riposo, per evitare qualsiasi tipo di stress;
- deve rimanere sdraiato per tutto il tempo della curva;
- le verrà posizionato un accesso venoso periferico che verrà utilizzato per tutti i prelievi;
- al termine della curva le verrà rimosso l'accesso venoso.

N.B. Per motivi organizzativi l'accettazione deve essere effettuata entro le ore 8.30 con numero prioritario.





Policlinico Universitario accreditato JCI  
*Qualità e Sicurezza per i nostri Pazienti*

**A CURA DEL PERSONALE INFERMIERISTICO  
DEL CENTRO PRELIEVI**  
Accettazione Piano -1

Policlinico Universitario Campus Bio-Medico  
Via Álvaro del Portillo, 200 - 00128 Roma  
[www.policlinicocampusbiomedico.it](http://www.policlinicocampusbiomedico.it)