



FONDAZIONE
POLICLINICO UNIVERSITARIO
CAMPUS BIO-MEDICO



HOLTER PRESSORIO

FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO
CAMPUS BIO-MEDICO

www.policlinicocampusbiomedico.it

HOLTER PRESSORIO

Monitoraggio pressorio delle 24 ore



Perché rilevare la pressione nelle 24 ore _____

Da autorevoli studi medici, risulta che una quota non irrilevante di pazienti ipertesi non è in realtà tale, nonostante le misurazioni siano numerose ed eseguite in visite diverse: si tende a sovrastimare i valori pressori.

Le caratteristiche di variabilità della pressione arteriosa possono influenzare negativamente la correttezza della diagnosi e il noto “effetto camice bianco” ne è sicuramente una causa.

Da qui l'importanza dell'“esame delle 24 ore”, che rileva l'andamento pressorio nel corso di un'intera giornata in cui il paziente si comporta “normalmente”. In questo modo, il medico potrà chiaramente trarre conclusioni diagnostiche più corrette.

L'holter pressorio

La riuscita di un esame dipende dalla bontà degli strumenti impiegati, dalla competenza di chi lo esegue e dalla collaborazione dell'utente, specialmente quando l'esame richiede di "indossare" un apparecchio per un giorno intero.

La riuscita di un esame dipende dalla bontà degli strumenti impiegati, dalla competenza di chi lo esegue e dalla collaborazione dell'utente, specialmente quando l'esame richiede di "indossare" un apparecchio per un giorno intero.

Così avviene per chi si sottopone al monitoraggio della pressione arteriosa nell'arco delle 24 ore. L'"esame delle 24 ore" è possibile attraverso l'holter pressorio, un particolare bracciale che rileva ad intervalli temporali fissi i valori pressori e li registra successivamente su supporto informatico. La validità dell'esame, quindi, dipende in larga misura dal corretto uso dell'apparecchio.



Utilizzare al meglio l'holter pressorio



- Svolgere le normali attività quotidiane, ma non bagnare l'apparecchiatura
- Qualora sentisse gonfiare il bracciale, stendere il braccio lungo il corpo
- Qualora il bracciale dovesse dislocarsi, riposizionarlo correttamente
- Compilare e riconsegnare il diario puntualmente.



Policlinico Universitario accreditato JCI
Qualità e Sicurezza per i nostri Pazienti

**A CURA DEL PERSONALE INFERMIERISTICO
DEGLI STUDI POLIAMBULATORIALI**

poliambulatorioinfermiere@policlinicocampus.it

FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIO-MEDICO

Via Álvaro del Portillo, 200 - 00128 Roma
Tel. (+39) 06.22541.1633 - Fax (+39) 06.22541.1935

www.policlinicocampusbiomedico.it