



FONDAZIONE
POLICLINICO UNIVERSITARIO
CAMPUS BIO-MEDICO



Informazioni utili per il paziente sottoposto a biopsia prostatica

FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO
CAMPUS BIO-MEDICO

www.policlinicocampusbiomedico.it

Introduzione

Gentile Paziente,

Il seguente opuscolo ha lo scopo di fornirle le informazioni principali su cosa dovrà fare al termine della procedura di Biopsia Prostatica.

Dopo la procedura

Al termine della procedura di Biopsia Prostatica fusion/random dovrà restare in osservazione, con il personale sanitario, almeno un paio di ore.

In questo periodo manterrà l'ago cannula posizionato in ambulatorio e il bracciale di identificazione posizionato in accettazione, questo per permettere la sua identificazione e una pronta assistenza in caso di malessere.

In questo periodo dovrà bere almeno 2 bottigliette d'acqua naturale (da 500 ml). Dovrà bere la prima bottiglietta e, dopo aver urinato almeno una volta, dovrà bere la seconda.

Se lo desidera, potrà mangiare i crackers che si è portato prima della procedura. Qualora non avesse con sé l'acqua o i crackers il suo accompagnatore potrà recarsi al bar per acquistarli.

Le è assolutamente vietato assentarsi dalle poltroncine di attesa davanti l'ambulatorio 219 se non per recarsi in bagno (sempre accompagnati).

Questo per permettere al personale medico e infermieristico di assisterla repentinamente in caso di malessere.



Nei prossimi giorni

Le ricordiamo che nella giornata di oggi e nei prossimi 30/40 giorni potrà vedere tracce di sangue nelle urine, nelle feci e nel liquido seminale (questo per il processo di cicatrizzazione dei punti della prostata che sono stati biopsizzati).

Possibili complicanze

Nelle prossime 72 ore potrebbero verificarsi le seguenti complicanze post procedura:

- Ritenzione urinaria (avvertita come desiderio di urinare, addome teso associato a volte con dolore).
In tal caso deve recarsi in pronto soccorso per l'eventuale posizionamento di un catetere vescicale (che solitamente viene rimosso dopo 2-3 giorni) e l'assistenza del caso.

- Febbre alta, oltre il 38, con brividi.
Anche in questo caso dovrà recarsi in pronto soccorso per modificare la terapia antibiotica.

Entrambe le complicanze sono eventi rari, e per evitarle vengono messe in atto le seguenti misure preventive:

- Osservazione di due ore post procedura, per valutare lo stato generale di salute e la quantità e la qualità delle minzioni.
- Terapia antibiotica ad ampio spettro dalla sera che precede la procedura.

Prima di andar via _____

Al termine dell'osservazione le verrà consegnata una lettera di dimissione nella quale è indicata:

- La prescrizione della terapia da continuare a casa nei giorni seguenti.
- Un appuntamento per visita urologica, durante la quale le verrà consegnato l'esame istologico e valutato l'eventuale percorso diagnostico/terapeutico.
- La prescrizione di riposo domiciliare per almeno 3 giorni.

Da valutare anche con il proprio medico curante per l'astensione dall'attività lavorativa.

Nota bene _____

Si ricorda che per i prossimi giorni deve evitare tutte quelle attività che causano sollecitazioni nella regione perineale (tra testicoli ed ano) ad esempio:

- evitare lunghi viaggi in auto per 10 giorni;
- evitare di guidare moto o bicicletta per almeno 2 settimane;
- evitare di sollevare/trasportare pesi per 7 giorni;
- astensione all'attività sessuale per 10 giorni;
- inoltre consigliamo un'alimentazione priva di cibi piccanti o speziati per 2-3 settimane.



In caso di urgenza deve recarsi al pronto soccorso più vicino.

In caso di necessità può contattare la nostra area ai seguenti recapiti:

 urologia@policlinicocampus.it

 06.22541.1011

Ti consigliamo di mantenere anche la presente informativa.



Policlinico Universitario accreditato JCI
Qualità e Sicurezza per i nostri Pazienti

**STUDI POLIAMBULATORIALI
UNITÀ OPERATIVA DI UROLOGIA**

urologia@policlinicocampus.it

FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIO-MEDICO

Via Álvaro del Portillo, 200 - 00128 Roma

www.policlinicocampusbiomedico.it