



FONDAZIONE  
**POLICLINICO UNIVERSITARIO**  
CAMPUS BIO-MEDICO



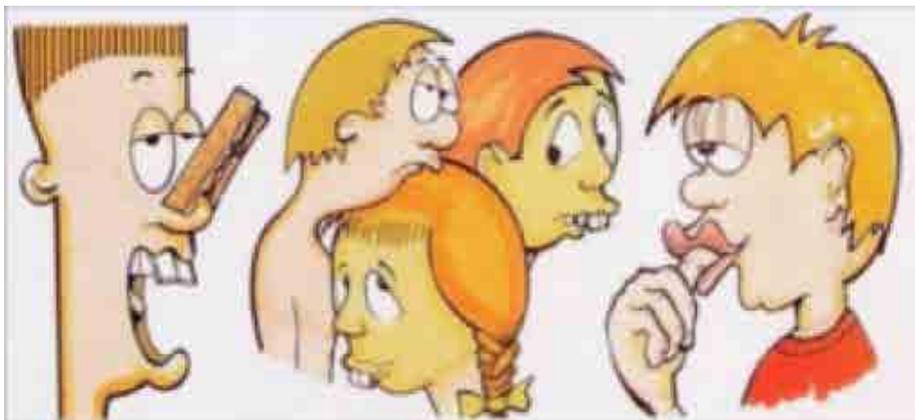
## INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE CON SQUILIBRIO MUSCOLARE OROFACCIALE (SMOF)

**FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO**  
**CAMPUS BIO-MEDICO**

[www.policlinicocampusbiomedico.it](http://www.policlinicocampusbiomedico.it)

## SQUILIBRIO MUSCOLARE OROFACCIALE (SMOF)

Lo squilibrio muscolare orofacciale è un'alterazione delle strutture bucco-facciali e di una o più funzioni orali (posizione di riposo, deglutizione, respirazione, masticazione e articolazione delle parole).



Una delle cause principali di squilibrio muscolare orofacciale è rappresentata dall'abitudine alla respirazione orale a causa di ipertrofia delle adenoidi e/o delle tonsille, ipertrofia dei turbinati e deviazione del setto nasale. Questa condizione può contribuire al mancato passaggio dalla deglutizione di tipo infantile a quella di tipo adulto con lo sviluppo di una postura linguale a riposo e in deglutizione non corretta. Una deglutizione disfunzionale può avere un impatto importante sulla crescita del distretto orofacciale in quanto l'atto

deglutitorio bilancia le forze che agiscono a livello del complesso orofacciale. Poiché tale bilanciamento avvenga correttamente è necessario che le strutture muscolari e nervose implicate lavorino in armonia considerato che deglutiamo in media 1000 volte al giorno!

Altre condizioni che possono essere causa di SMOF sono condizioni anatomiche come il frenulo linguale corto o traente, vizi orali (come onicofagia, lapisfagia, uso protratto del ciuccio), traumi o ferite o malattie del complesso oro-facciale, disfunzioni del sistema nervoso centrale.





Un'alterazione della postura linguale, a riposo o durante la deglutizione, può essere causa di malocclusione e può contribuire a creare alterazioni nella masticazione, nella deglutizione e nell'articolazione, contrastando l'efficacia di un trattamento ortodontico. Una delle principali cause di recidiva ortodontica anche dopo trattamenti prolungati è costituita dal mancato supporto logopedico. Le stesse malocclusioni dento-scheletriche possono essere causa di SMOF. Ricerche recenti, hanno inoltre dimostrato che esiste una correlazione tra questi disturbi bucco-facciali e i disturbi del sonno come la sindrome delle apnee ostruttive notturne (OSAS), trattata dall'Area di Otorinolaringoiatria con particolari tecniche chirurgiche qualora necessario.

Gli specialisti coinvolti nella diagnosi possono essere: l'odontoiatra, il pediatra, l'ortodontista, l'otorinolaringoiatra, il foniatra, il logope-

dista e il neuropsichiatra infantile. Dalla stretta collaborazione di questi specialisti nasce un corretto approccio terapeutico.

Il trattamento è di tipo riabilitativo logopedico mediante terapia miofunzionale (percorso di educazione-rieducazione delle funzioni orali come postura linguale, deglutizione, respirazione, masticazione e fonoarticolazione).

<https://www.smofitalia.it>

## L'organizzazione dell'Ambulatorio di Foniatria e Logopedia (UOC Otorinolaringoiatria)

La visita foniatrica può essere prenotata tramite:

- **Servizio Sanitario Nazionale/My-Hospital** telefonando al +39 06.8743.4343 oppure recandosi presso gli sportelli d'accettazione al piano -1 del Policlinico Universitario Campus Bio-Medico (via Álvaro del Portillo 200, 00128 Roma)
- **regime privato/intramoenia e assicurati** telefonando al +39 06.22541.1240 o attraverso il sito internet [www.policlinicocampusbiomedico.it](http://www.policlinicocampusbiomedico.it).



Policlinico Universitario accreditato JCI  
*Qualità e Sicurezza per i nostri Pazienti*

**U.O.C. OTORINOLARINGOIATRIA**  
otorino@policlinicocampus.it

**FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIO-MEDICO**

Via Álvaro del Portillo, 200 - 00128 Roma  
Tel. (+39) 06.22541.1489

[www.policlinicocampusbiomedico.it](http://www.policlinicocampusbiomedico.it)