



FONDAZIONE
POLICLINICO UNIVERSITARIO
CAMPUS BIO-MEDICO



Informazioni alle pazienti post biopsia mammaria

**FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO
CAMPUS BIO-MEDICO**

www.policlinicocampusbiomedico.it

Informazioni alle pazienti sottoposte a biopsia mammaria



Introduzione

Gentile Paziente,
con questo opuscolo il team di Senologia del Policlinico Universitario Campus Bio-Medico desidera fornirle le informazioni di base per vivere in serenità la fase successiva alla biopsia mammaria.

Troverà, infatti, diverse indicazioni utili elencate per argomenti di interesse.

Alimentazione

Dopo la procedura è possibile seguire una dieta regolare e riprendere l'eventuale terapia farmacologia abituale (salvo diversa prescrizione del medico).

Terapia del dolore

Se dovesse presentarsi dolore nelle prime 48 ore dalla biopsia è possibile ricorrere all'uso di comuni antidolorifici.

Cura della ferita

- È importante mantenere pulita e asciutta la medicazione per 48 ore;
- indossare un reggiseno contenitivo giorno e notte fino alla prima medicazione;
- in caso di accidentale rimozione della medicazione, sostituirla con altre garze premedicate acquistabili in farmacia;
- è consigliato evitare di fare la doccia fino alla rimozione dei cerottini (steri-strip).



Attività

- È possibile ricominciare a guidare dopo 24 ore dall'esecuzione della biopsia;
- non è assolutamente necessario rimanere a letto dopo la procedura. Si può camminare e svolgere le normali attività quotidiane;
- evitare di svolgere attività che producano traumatismi al seno (palestra, piscina, corsa, ballo, sollevamento pesi) per circa 2 settimane dopo la procedura.



Quando chiamare il medico

- **Sanguinamento:** se nota la comparsa e la fuoriuscita di sangue rosso vivo dal sito di incisione;
- **segni e sintomi di infezione:** rossore, fuoriuscita di siero e/o pus dalla ferita e febbre elevata;
- in tutte le circostanze in cui non si è in grado di affrontare e risolvere eventuali problemi collegati alla procedura.



Policlinico Universitario accreditato JCI
Qualità e Sicurezza per i nostri Pazienti

BREAST UNIT

senologia@policlinicocampus.it

FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIO-MEDICO

Tel. (+39) 06.22541.8835

Via Álvaro del Portillo, 200 - 00128 Roma

www.policlinicocampusbiomedico.it