



## Che cos'è la PET?



La PET è una metodica diagnostica di ultima generazione in grado di fornire precise informazioni su moltissime patologie.

Questo esame permette di individuare precocemente alcune patologie e di stabilire le terapie mediche o chirurgiche più appropriate. La sua applicazione principale è sicuramente l'Oncologia. In questo campo, l'utilizzo diagnostico della PET è importante non solo per le cellule tumorali ma anche per fornire informazioni in tempo quasi reale sull'andamento di una terapia.

La PET/CT prevede l'utilizzo di un radiofarmaco radioattivo che viene iniettato per via endovenosa e, facendo da tracciante, fornisce informazioni sull'attività metabolica del tumore; combinata con la TC (Tomografia Computerizzata) riesce a fornire anche una chiara visualizzazione

Delle strutture anatomiche.

L'utilizzo delle due metodiche combinate consente un'analisi accurata e completa.

Le immagini PET/CT sono interpretate dal Medico Nucleare.

## A cosa serve la PET/CT?

La PET/CT serve a rispondere, in un unico esame diagnostico, al quesito diagnostico dando informazioni sul tumore, sullo stadio di malattia o sulla sua evoluzione.

L'esame consente una precisa diagnosi, di effettuare rivalutazione della malattia o di valutare la risposta a uno specifico trattamento chemio o radioterapico.



FONDAZIONE  
**POLICLINICO UNIVERSITARIO**  
CAMPUS BIO-MEDICO

Ogni persona può sottoporsi a questo tipo di indagine, su richiesta da parte del medico curante, valutata successivamente dallo specialista di medicina nucleare.

Avvertenze particolari esistono per le donne in età fertile, in quanto la somministrazione del radiofarmaco è controindicata in caso di gravidanza in atto o presunta, a causa dell'irradiazione all'embrione o feto. Per cui il sospetto di una gravidanza deve essere comunicato immediatamente al Medico Nucleare che valuterà l'opportunità di eseguire l'esame o inviare ad altra procedura. Precauzioni vanno adottate anche in caso di allattamento al seno, per cui il medico nucleare valuterà e indicherà l'eventuale intervallo di sospensione dell'allattamento stesso.

Nell'esame PET/CT è prevista la somministrazione per via endovenosa di una piccola quantità di radiofarmaco.

Dopo la somministrazione il paziente viene fatto accomodare nella sala d'attesa all'interno del reparto di medicina nucleare e gli viene richiesto di rimanere a riposo.

Durante questo periodo di attesa, il radiofarmaco si distribuisce all'interno del corpo del paziente, permettendoci di ottenere successivamente le immagini diagnostiche.

Il periodo di attesa tra la somministrazione e l'esame può variare tra 10 minuti a un'ora circa e dipende dal tipo di radiofarmaco utilizzato.

Trascorso il periodo di attesa, il paziente viene invitato a prepararsi per l'esame togliendo tutti gli oggetti metallici. Potrebbe essere richiesta, come attività preliminare, anche quella di andare in bagno.

Successivamente il paziente viene fatto sdraiare sul lettino del tomografo e vengono acquisite le immagini. Durante l'acquisizione, il paziente può respirare in modo naturale ma deve cercare di non muoversi.

Al termine dell'esame il paziente viene congedato e può riprendere le normali attività quotidiane. Come precauzione, anche se la quantità di radioattività che l'organismo emette è minima, è bene stare lontani da donne incinte e bambini per le ore successive all'esame.



## Quali radiofarmaci vengono utilizzati?

Sono disponibili diversi radiofarmaci per la diagnostica PET/CT. La scelta del radiofarmaco dipende dalle caratteristiche del tumore che si vuole studiare.

18F-FDG La PET-TC con radiofarmaco 18F-FDG è un'accurata metodica di imaging utilizzata per la valutazione del metabolismo glucidico in numerose patologie neoplastiche e flogistico-infettive.

Le principali indicazioni cliniche sono:

- Caratterizzazione metabolica dei noduli polmonari
- Stadiazione, ristadiazione e valutazione dell'efficacia del trattamento in pazienti affetti da neoplasie avidi di FDG
- Ricerca di tumore primitivo occulto in pazienti con metastasi da neoplasia avida di FDG
- Radiofarmaco usato anche in ambito non oncologico, per esempio nello studio di infezioni o di vasculiti.



FONDAZIONE  
**POLICLINICO UNIVERSITARIO**  
CAMPUS BIO-MEDICO

18F-F-Colina La PET-TC con il radiofarmaco FLUOROCOLINA è una metodica di imaging per la valutazione del metabolismo fosfolipidico in pazienti affetti da neoplasia, Viene utilizzato principalmente per lo studio della neoplasia prostatica.

Le principali indicazioni cliniche sono:

- stadiazione di pazienti con tumore prostatico
- ristadiazione in pazienti con aumento del PSA dopo trattamento
- valutazione dell'efficacia della terapia

## L'esame è pericoloso o doloroso?

L'esame non è doloroso né pericoloso. Il radiofarmaco utilizzato per l'esame non ha effetti collaterali e la dose di radiazioni assorbita dal paziente è ragionevolmente bassa.

## È necessaria una preparazione?

È stato predisposto un apposito modulo con le norme per la preparazione all'esame che è scaricabile dal sito o può essere richiesto telefonicamente al numero 06. 22541 3232-3233, oppure all'indirizzo mail [medicinucleare@policlinicocampus.it](mailto:medicinucleare@policlinicocampus.it)



## PET-TC GLOBALE CORPOREA PER PAZIENTI AMBULATORIALI – Modulo di Prenotazione

 <sup>18</sup>F-FDG <sup>18</sup>F-colina

NOME		COGNOME	
LUOGO E DATA DI NASCITA		CODICE FISCALE	
DOMICILIO SE DIVERSO DA RESIDENZA		COD. SANITARIO POLICLINICO CAMPUSBIOMEDICO: (Barrare il campo "NO" se non disponibile)	
RESIDENTE A	VIA, NUMERO CIVICO	C.A.P.	
TELEFONO	CELLULARE	FAX O E-MAIL	
MEDICO SPECIALISTA RICHIEDENTE L'ESAME		CELLULARE	

Per valutare la corretta indicazione all'esame, si prega di compilare in stampatello, possibilmente con il Medico Curante, il presente modulo che, compilato in tutte le sue parti, pena l'annullamento della richiesta, dovrà essere riconsegnato al reparto di Medicina Nucleare (lun-ven: ore 9.00-16.00) o inviato via mail all'indirizzo [medicinanucleare@policlinicocampus.it](mailto:medicinanucleare@policlinicocampus.it)

PATOLOGIA DI BASE	
CITO-ISTOLOGIA	DATA DIAGNOSI
QUESITO CLINICO	
<input type="checkbox"/> Caratterizzazione metabolica	<input type="checkbox"/> Completamento di stadiazione
<input type="checkbox"/> Ristadiazione per:	<input type="checkbox"/> Imaging sospetto/dubbio
	<input type="checkbox"/> Aumento marcatore tumorale
	<input type="checkbox"/> Altro:
<input type="checkbox"/> Valutazione risposta al trattamento	
DATA ULTIMA PET-TC	NUM. TOT. ESAMI PET-TC ESEGUITI (ANCHE PRESSO ALTRICENTRI)
DATA ULTIMA CHIRURGIA	DATA TERMINE CHEMIOTERAPIA
	DATA TERMINE RADIOTERAPIA



FONDAZIONE  
**POLICLINICO UNIVERSITARIO**  
CAMPUS BIO-MEDICO

Terapia in corso (relativa alla patologia in esame):

Ormonoterapia

Altro

Diabete:

NO

SI:

Antidiabetici orali

Insulina

Mobilità del paziente:

DEAMBULANTE

CARROZZINA

BARELLA

PESO PAZIENTE(KG)

ALTEZZA PAZIENTE(CM)

NB ALLEGARE AL PRESENTE MODULO TUTTA LA RECENTE DOCUMENTAZIONE CLINICA: PER ES: RELAZIONE CLINICA/LETTERA DI DIMISSIONE;

ESAME CITO-ISTOLOGICO; MARCATORI TUMORALI; REFERTI DELLE INDAGINI DIAGNOSTICHE PIU'RECENTI INERENTI LA PATOLOGIA IN ESAME, COME TC, RM, ECOGRAFIA; ULTIMI 3 PSA (SOLOSE ESAME PET CON COLINA), ....

*Al momento di eseguire l'esame verrà richiesto il consenso informato ed è obbligatorio firmare di non essere in gravidanza.*

DATA

FIRMA

Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-Medico

Via Álvaro del Portillo 200 - 00128 Roma

Tel. +39 06 22541 3232-3233

Fax+39 06 2254 13 210

[www.policlinicocampusbiomedico.it](http://www.policlinicocampusbiomedico.it)



FONDAZIONE  
**POLICLINICO UNIVERSITARIO**  
CAMPUS BIO-MEDICO

## ISTRUZIONI PET-TC GLOBALE CORPOREA PER PAZIENTI AMBULATORIALI

La data di esecuzione dell'esame verrà comunicata telefonicamente solo dopo aver verificato la corretta indicazione all'esame ed entro 7 giorni dal ricevimento del modulo di prenotazione.

Si raccomanda il Medico Curante di compilare l'impegnativa relativa alla prestazione richiesta, secondo le specifiche sotto indicate (di seguito è presente il modello di riferimento per la compilazione dell'Impegnativa) e di consegnarla al Paziente che la presenterà in fase di accettazione il giorno fissato per l'esame:

**L'IMPEGNATIVA PER ESAMEPET GLOBALE CORPOREA** deve riportare la seguente dicitura:

- **PET/TC total body (92.18.7)**
  
- **PRIMA VISITA MEDICO NUCLEARE (89.03\_3)**



## ISTRUZIONI PET-TC GLOBALECORPOREA PER PAZIENTI AMBULATORIALI

**AVVERTENZA:** Per motivi tecnici legati sia alla complessità delle strumentazioni, sia alla delicatezza dei processi di produzione del radiofarmaco, che avviene presso la nostra struttura, la prestazione potrebbe subire variazioni di orario o, se necessario, l'annullamento nella data prevista senza possibilità di preavviso, con posticipo ad altra data.

La data di esecuzione dell'esame verrà comunicata telefonicamente solo dopo aver verificato la corretta indicazione all'esame ed entro 7 giorni dal ricevimento del modulo di prenotazione.

### PREPARAZIONE E MODALITÀ DI ESECUZIONE ESAME PET-TC:

L'esame PET-TC consiste nella somministrazione endovenosa di una piccola quantità di radiofarmaco e nella rilevazione della sua distribuzione nell'organismo, con associata TC.

#### Peri **pazienti diabetici** che eseguiranno un esame PET-TC con <sup>18</sup>F-FDG:

- Diabete di tipo II (terapia orale): il giorno prima dell'esame fare una cena leggera; il giorno dell'esame fare una colazione leggera alle ore 7, assumere la usuale terapia antidiabetica e rimanere a digiuno fino al completamento dell'esame.
- Diabete di tipo I (terapia insulinica): il giorno dell'esame fare colazione alle ore 7, assumere la usuale terapia antidiabetica e rimanere a digiuno fino al completamento dell'esame.

#### Peri **pazienti non diabetici** che eseguiranno un esame PET-TC con <sup>18</sup>F-FDG:

- digiuno completo da almeno 5 ore. L'acqua si può bere.

#### Per **tutti i pazienti** che eseguiranno un esame PET-TC con <sup>18</sup>F-Colina:

- digiuno non necessario

#### Per **tutti i pazienti**

- Non è necessario sospendere terapie farmacologiche in corso.
- Portare tutta la documentazione clinica relativa alla patologia in esame inclusi gli esami TC, RM, ecografia, scintigrafia ossea, con relative immagini.
- Venire con abbigliamento comodo e senza oggetti di metallo (catenine, braccialetti, ecc.).

La permanenza nel Centro è di circa 3 ore; per i pazienti diabetici è possibile che siano necessarie fino a 5 ore.

**In caso di rinuncia all'esame, si prega di comunicarlo immediatamente ai seguenti recapiti:**

**Telefono 06. 22541 3232-3233 (lunedì-venerdì: ore 9.00-16.00);**

**e- mail: [medicinanucleare@policlinicocampus.it](mailto:medicinanucleare@policlinicocampus.it)**





### **SOLO NELCASO**

**di specifica richiesta specialistica della contestuale esecuzione di TC con mezzo di contrasto, che sarà anch'essa sottoposta a verifica della corretta indicazione, è necessario eseguire nei 30 giorni precedenti l'esame PET/TC:**

- **Creatininemia**
- **Elettrocardiogramma.**

I risultati dovranno essere portati in visione il giorno dell'esame PET/TC. Inoltre è necessario:

- Comunicare tempestivamente alla segreteria del Centro PET eventuali reazioni avverse al mezzo di contrasto e/o allergie a farmaci
- Verificare con il Medico Curante richiedente l'esame PET/TC con Mezzo di Contrasto la necessità di una Consulenza allergologica e di una eventuale premedicazione antiallergica.
- Il giorno dell'esame PET/TC portare documentazione della Consulenza Allergologica e della Premedicazione Antiallergica da sottoporre al Medico Radiologo del Centro PET.