



FONDAZIONE
POLICLINICO UNIVERSITARIO
CAMPUS BIO-MEDICO



INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE IN RIABILITAZIONE INTENSIVA POST ACUZIE

**FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO
CAMPUS BIO-MEDICO**

www.policlinicocampusbiomedico.it

INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE IN RIABILITAZIONE INTENSIVA POST ACUZIE



Introduzione

Gentile Signora, gentile Signore

il seguente opuscolo ha lo scopo di fornirle le informazioni necessarie per affrontare con serenità ogni momento del percorso riabilitativo. L'organizzazione dei contenuti le permetterà di ottenere, in tutte le fasi del percorso, le informazioni su dubbi e perplessità, con lo scopo di informarla sui comportamenti corretti da seguire per affrontare al meglio la Sua riabilitazione.

Le informazioni qui contenute non sostituiscono il colloquio con il medico o con il personale sanitario, che saranno sempre a vostra disposizione per ogni ulteriore approfondimento.

Al momento del ricovero

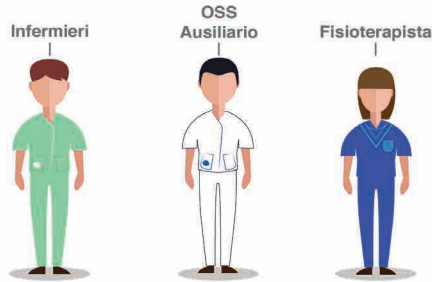
All'arrivo in reparto, il paziente riceverà le prime informazioni dal personale infermieristico e sarà affidato ad un medico di riferimento. Le diverse figure professionali che operano nei reparti di degenza sono riconoscibili dalle divise e dal tesserino identificativo, sempre in evidenza.

Il personale infermieristico indossa una divisa verde, gli operatori socio sanitari una divisa bianca e i fisioterapisti dalla divisa di colore azzurro, il medico fisiatra un camice bianco.

La fisioterapia si effettua tutti i giorni fino al sabato mattina (non verrà effettuata domenica e giorni festivi).

Le stanze sono di due posti letto dotate di bagno interno attrezzato con wc per disabili.

Sono presenti anche 3 stanze singole a pagamento.



Cosa portare

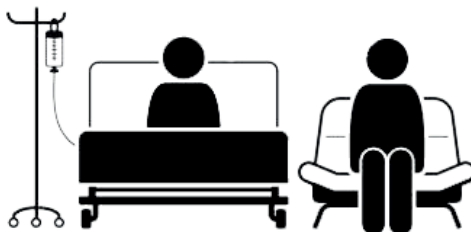
- Tute sportive, magliette a manica corta, calzini e scarpe da ginnastica (di una misura in più, possibilmente con una chiusura a strappo)
- Calze antitrombo post-operatorie
- Pigiama o camicie da notte comodi
- Pantofole chiuse, senza tacco
- Bastoni canadesi
- Borsa del ghiaccio
- Farmaci personali
- Bicchieri di plastica
- Salviettine igieniche monouso e materiale per igiene personale
- Pinza raccogli indumenti
- Documento personale, tessera sanitaria, eventuali accertamenti sanitari relativi all'intervento, elenco di eventuali allergie a farmaci ed eventuali esenzioni .

Orari di visita

In riabilitazione è consentito l'accesso per tutti, previa esibizione di un referto negativo per test antigenico rapido o molecolare eseguito nelle quarantotto ore precedenti l'ingresso in struttura. Il personale di vigilanza verificherà all'ingresso il possesso del referto del tampone antigenico o molecolare.

È ammesso UN solo visitatore dalle 18.00 alle 18.45.

La Direzione Sanitaria si riserva di modificare queste disposizioni a seconda dell'andamento dei contagi.



Servizio di ristorazione

È prevista una dieta personalizzata per ogni paziente a seconda anche delle indicazioni mediche.

Il Policlinico Universitario assicura al paziente la possibilità di rispettare, anche nella dieta, il proprio credo religioso.



- Colazione: a partire dalle ore 7.45
- Pranzo: a partire dalle ore 12.15
- Cena: a partire dalle ore 18.50

Norme di comportamento

È necessario indossare abiti adatti (ad esempio una tuta) quando ci si muove al di fuori della propria stanza, evitando l'uso di pigiama e vestaglie. Durante la deambulazione è indicato utilizzare scarpe e pantofole chiuse.

- Il turno smontante notte aiuterà i pazienti finché non raggiungeranno l'autonomia, ad eseguire l'igiene personale e a vestirsi;
- Non è concesso allontanarsi dal reparto.



Dimissione

La consegna della lettera di dimissione da parte del medico e la restituzione dei farmaci personali avverrà la mattina del giorno della dimissione. Sarà prestata al familiare una carrozzina per raggiungere l'uscita. La carrozzina andrà riportata in reparto.

Accesso Internet

Per avere accesso alla rete Wi-Fi è necessario essere iscritti al Programma My-Hospital e utilizzare le credenziali ottenute.

L'iscrizione al Programma My-Hospital è gratuita e si può fare online tramite il sito www.policlinicocampusbiomedico.it

Telefoni utili

- 0622541.615 - Hall
- 0622541.675 - Studio medico
- 0622541.670 - Medicheria
- 0622541.672 - Coordinatrice infermieristica



Informazioni utili

Il reparto di Riabilitazione Intensiva Post Acuzie si trova al primo piano dell'edificio CESA in Via Alvaro del Portillo n.5, Roma.

Come raggiungere il CESA



Mezzi pubblici: dal capolinea della Metro B Laurentina, prendere l'autobus 72 per 11 fermate (Policlinico Universitario) o 12 fermate (CESA).



Auto: uscita GRA 25 – Laurentina, direzione Ardea – Policlinico Campus Bio-Medico. Alla prima rotatoria imboccare la prima uscita (via di Vallerano). Alla seconda rotatoria, imboccare la seconda uscita (via Álvaro del Portillo). Arrivo dopo 2 km al civico 200. Per raggiungere il CESA, **proseguire su via Álvaro del Portillo fino al civico 5.**





Policlinico Universitario accreditato JCI
Qualità e Sicurezza per i nostri Pazienti

UOC RIABILITAZIONE

FONDAZIONE POLICLINICO UNIVERSITARIO CAMPUS BIO-MEDICO

Via Álvaro del Portillo, 200 - 00128 Roma
Tel. (+39) 06.22541.1 - Fax (+39) 06.22541.1675

www.policlinicocampusbiomedico.it